

EAP Resumen de Servicios

El Programa de Asistencia al Empleado (**EAP**) es un beneficio **GRATUITO** y **CONFIDENCIAL** para usted y su familia proporcionado por **Bend Chamber of Commerce**

Consejería

Cuatro (4) sesiones en persona, por teléfono o video para preocupaciones cómo:

- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Relaciones personales y familia**
- **Problemas en el trabajo**
- **Manejo del estrés**
- **Abuso de alcohol o sustancias**
- **Duelo y pérdida**
- **Desarrollo profesional**

Recursos para la vida

Ayuda para encontrar servicios de cuidado infantil y personas mayores, recursos para cuidadores, y más.

Consultas legales/mediación

Consulta gratuita de 30 minutos y un 25% de descuento en los servicios a partir de entonces.

Coaching financiero

Orientación ilimitada para optimizar sus gastos, reducir deudas, mejorar su crédito, ahorrar, y planificar su jubilación..

Robo de identidad

Consulta de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes (Fraud Resolution Specialist™) para restablecer su identidad y crédito.

Propiedad de vivienda y ayuda a la vivienda

Ayuda y descuentos para transacciones de casas y recursos de asistencia a la vivienda.

Coaching

Tres (3) sesiones telefónicas o por video con un coach para establecer objetivos, hábitos saludables y el desarrollo personal.

Recursos para padres de mascotas

Información, apoyo y descuentos para padres de mascotas.

Herramientas para el bienestar

Apoyo a la salud reproductiva, recursos para el bienestar y descuentos para el gimnasio

Sitio para miembros

Videos para el desarrollo personal y profesional, seminarios web, autoevaluaciones, herramientas jurídicas en línea y mucho más a través de **my.canopywell.com**. Regístrese como un nuevo usuario o inicie una sesión con el nombre de la empresa: **Bend Chamber of Commerce y BCOC**

Plataforma de autoprogramación

Acceso rápido para buscar proveedores en línea y gestionar citas. Regístrese utilizando su correo electrónico del trabajo.

Canopy se compromete a crear una sociedad segura, inclusiva y equitativa para todos.

Consejeros de crisis
están disponibles las
**24 horas 7 días por
semana, 365 días al año**



800-433-2320



503-850-7721



my.canopywell.com



canopy