



Obtenga atención  
para la diabetes  
**sin costo  
adicional**

La diabetes puede ser un problema de salud grave cuando no se diagnostica ni se trata. Si no se controla, puede causar complicaciones importantes, como enfermedades cardíacas, daño nervioso e incluso pérdida de la visión. La buena noticia es que contar con la atención y el apoyo adecuados puede marcar una gran diferencia, y usted tiene acceso a estos servicios sin costo adicional.

El comienzo de un nuevo año es un excelente momento para tomar el control de su salud. Ponemos a su disposición herramientas, recursos y apoyo para acompañarlo en ese proceso.



#### Miembros de Moda Health

Moda le facilita el acceso a una variedad de programas, recursos y servicios de apoyo para la diabetes... ¡sin costo adicional! Aproveche estos beneficios para cuidar su salud y sentirse mejor cada día.

##### Programa de prediabetes (Pre-D)

Si tiene antecedentes familiares de diabetes, le han indicado que presenta riesgo o desea ayuda para mejorar hábitos saludables, nuestro Programa de prediabetes está diseñado para usted. Podrá contactarse con asesores certificados en estilo de vida y acceder a recursos que lo ayudarán a generar cambios duraderos y reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

[Más información](#)



**Programa de control de la diabetes de Teladoc**  
Anteriormente conocido como Livongo, este programa simplifica el cuidado diario de la diabetes. Incluye un medidor de glucosa conectado, tiras reactivas ilimitadas y acceso a asesoramiento en salud, para que el control de la diabetes se adapte más fácilmente a su vida.

[Livongo.com](#)



**Virta Health**  
Virta es una clínica virtual que le brinda un plan personalizado para mejorar su salud a través de la alimentación. Con el apoyo de médicos, asesores y herramientas digitales fáciles de usar, tendrá todo lo que necesita para tomar decisiones más saludables cada día.

[Virtahealth.com](#)

#### ¡Comience hoy mismo!

Solo debe iniciar sesión en su cuenta del [panel para miembros](#) y comenzar a aprovechar los beneficios para la diabetes desde ahora. ¡Que este año le traiga más salud que nunca!

[Inicie sesión en su panel para miembros](#)

#### ¿No tiene cuenta? Crear una es fácil

Acceda a la [página de inicio de sesión del panel para miembros](#), seleccione "Create an account" (Crear una cuenta) y tenga a mano su tarjeta de identificación de miembro para comenzar.

Planes de salud brindados por Moda Health Plans, Inc.

Si no es miembro de Moda Health, vea qué opciones para la diabetes le ofrece su plan médico.