



¡Acceda a la atención de maternidad para su embarazo y más allá!



El embarazo es un momento trascendental en la vida. Contar con el apoyo adecuado a su lado puede marcar la diferencia. Su plan de salud está aquí para ayudarla a cuidarse a sí misma y a su bebé.

Como miembro de la Junta de Beneficios para Educadores de Oregón (OEBC), tiene acceso a una variedad de recursos útiles a través de sus beneficios, sin costo adicional para usted. Los beneficios de atención de maternidad están disponibles para orientarla, responder a sus preguntas y brindarle apoyo en todo el proceso.

Moda Health members



Moda ofrece apoyo adicional durante el embarazo y los primeros meses de crianza, con programas diseñados para ayudarla a sentirse más preparada y cuidada.



Doulas*

Obtenga apoyo de profesionales no médicos durante el embarazo, el parto y después de la llegada del bebé. Una doula la ayuda a tener una experiencia de parto más segura, memorable y enriquecedora en cada paso.

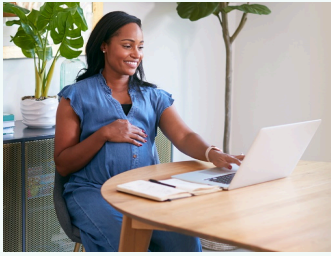
Doulas



Programa de atención de maternidad: Growing Together

Contáctese con un asesor de salud personalizado, obtenga ayuda después del parto y busque apoyo local. Este programa la ayuda a transitar el embarazo y los primeros meses de crianza con confianza.

Programa de atención de maternidad



Buscar atención

¿Necesita encontrar un proveedor de la red cerca suyo? Use nuestra herramienta del directorio de proveedores en línea, "Find Care" (Buscar atención), para buscar proveedores dentro de la red.

[Buscar atención](#)

¿Tiene preguntas? *Estamos aquí para ayudar.*

Si tiene preguntas, llame al equipo de navegadores de salud Moda 360 al **866-923-0409** (los usuarios de TTY deben llamar al 711) o envíe un correo electrónico a OEBBquestions@modahealth.com.

Planes de salud brindados por Moda Health Plan, Inc. [Centro de Privacidad y Transparencia de Moda Health](#)

*Consulte su Manual para miembros a fin de obtener detalles de la cobertura o comuníquese con los navegadores de salud de Moda Health para obtener más información.

Kaiser Permanente members



Atención de maternidad

Tener un bebé es un proceso sumamente personal. Por eso, Kaiser Permanente se centra en brindarles a los padres la experiencia de embarazo que desean. En los hospitales de Kaiser Permanente, tiene la libertad de elegir entre una variedad de médicos para su equipo de atención prenatal. Puede elegir su médico de familia, un obstetra, una enfermera partera certificada o un enfermero practicante.

El equipo de atención especializado y compasivo tiene la capacitación necesaria para darles seguridad a usted y a su bebé, y para brindarle la experiencia de parto que esperaba. Haga clic aquí para obtener más información sobre la atención de maternidad en Kaiser Permanente:

[Guía de cuidados y recursos para el embarazo | Kaiser Permanente](#)



Beneficio de doula

Además de su equipo de atención, su pareja o persona de apoyo, la familia y la doula son esenciales como parte de su atención con Kaiser Permanente. Kaiser Permanente Northwest cubre los servicios de doula para la madre (la persona embarazada) que está inscrita en los beneficios médicos a través de la Junta de Beneficios para Educadores de Oregón (OEBB).

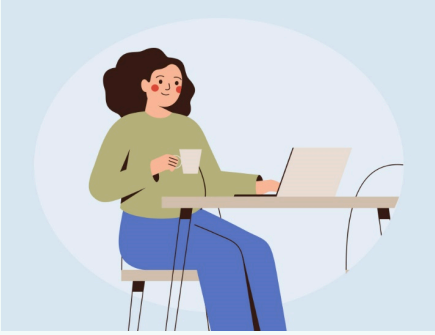
La cobertura incluye hasta ocho (8) visitas durante el embarazo y el posparto (después del parto) y servicios hospitalarios para pacientes hospitalizados proporcionados por una doula. A partir del 1 de octubre de 2025, los miembros deben buscar servicios a través de Doula Love o Community Doula Alliance. Haga clic aquí para obtener más información sobre el beneficio de doula y nuestros proveedores comunitarios contratados: [Cobertura para doulas de parto | Junta de Beneficios para Educadores de Oregón | Kaiser Permanente](#)

Formularios de certificación médica

Se puede enviar un formulario de certificación médica al empleador o al administrador de licencias para determinar su elegibilidad en virtud de la Ley de Licencia Familiar y Médica (FMLA), la Ley de Licencia Familiar de Oregón (OFLA), la Licencia Paga de Oregón (PLO) y la Licencia Familiar y Médica Paga de Washington (PFML). En la actualidad, las solicitudes de certificación médica se pueden hacer en línea. Siga el enlace a continuación, desplácese hasta "Request work leave and accommodations" (Solicitar licencia de trabajo y adaptaciones) y expanda la sección "Medical certification forms" (Formularios de certificación médica).

Allí encontrará un enlace para "Request FMLA Medical Certification" (Solicitar la certificación médica en virtud de la FMLA). Se le indicará que inicie sesión con su usuario y contraseña de Kaiser Permanente. Luego, podrá completar el formulario de manera electrónica. Si necesita

más ayuda, llame al equipo de Divulgación de Información al 503-571-5051. Haga clic aquí para ver más instrucciones y completar el formulario: [Solicitar registros, formularios y certificaciones | Kaiser Permanente](#)



Si no es miembro de Moda o de Kaiser, consulte su plan médico para saber qué recursos de maternidad tiene disponibles.