



Quit on your own terms, but not on your own

Whether this is your first time trying to quit nicotine or you've tried before, you know how challenging it can be. Quit For Life® is here to offer the judgment-free support and personalized guidance that makes quitting achievable.

With Quit For Life, you'll benefit from:

- ✓ Proven strategies tailored to your unique needs
- ✓ 24/7 access to a dedicated Quit Team
- ✓ Interactive online mobile program with milestones tracking and engaging content
- ✓ Group coaching sessions for peer support and deep-dive conversations

Mobile app:

Access our integrated mobile app to keep you motivated on the go

Chat, text, or call:

Old-school or online, you choose how you wish to connect with your coach

Easier access to NRT:

Complete a simple self-screening in the app to see if you qualify for patches or gum as Nicotine Replacement Therapy (NRT)

...all this is available to you at no extra cost as part of your benefits!

Quit For Life is available to eligible members at **no additional cost** as part of your health benefits.

The Quit For Life program is educational in nature and is not a substitute for medical advice.

© 2026 RVO Health, LLC. All Rights Reserved. 171-4QFLFLY24

Sign up today at quitnow.net or by scanning the QR code.

1-866-QUIT-4-LIFE
(866-784-8454)





Deje de fumar a su manera, pero no lo haga solo

Tanto si es la primera vez que intenta dejar la nicotina como si ya lo ha intentado antes, sabe lo difícil que puede ser. Quit For Life® está aquí para ofrecer el apoyo sin críticas y la orientación personalizada que le permitirán dejar de fumar.

Con Quit For Life, usted se beneficiará de:

- ✓ Estrategias probadas adaptadas a sus necesidades específicas
- ✓ Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a un Equipo para Dejar el Tabaco exclusivo
- ✓ Programa móvil interactivo en Internet con seguimiento de hitos y contenidos atractivos
- ✓ Sesiones de asesoramiento de grupo para apoyo de pares y conversaciones profundas

Aplicación móvil:

Acceso a nuestra aplicación móvil integrada para mantenerle motivado dondequiera que esté

Chatee, envíe mensajes de texto o llame:

Usted elige cómo desea comunicarse con su asesor, por medios tradicionales o por Internet

Acceso más sencillo a la Terapia de Reemplazo de la Nicotina:

Responda una sencilla autoevaluación en la aplicación para saber si califica para recibir parches o chicles como Terapia de Reemplazo de la Nicotina (Nicotine Replacement Therapy, NRT)

... ¡se le ofrece todo esto sin costo adicional como parte de sus beneficios!

Quit For Life está a disposición de los miembros que cumplen los **requisitos sin costo adicional**, como parte de sus beneficios de salud.

El Programa Quit For Life es de carácter educativo y no sustituye el consejo médico.

© 2026 RVO Health, LLC. Todos los Derechos Reservados.
171-4QFLFLY24SP

Inscríbase hoy mismo
en quitnow.net o
escaneando el código QR.

1-866-QUIT-4-LIFE
(866-784-8454)

