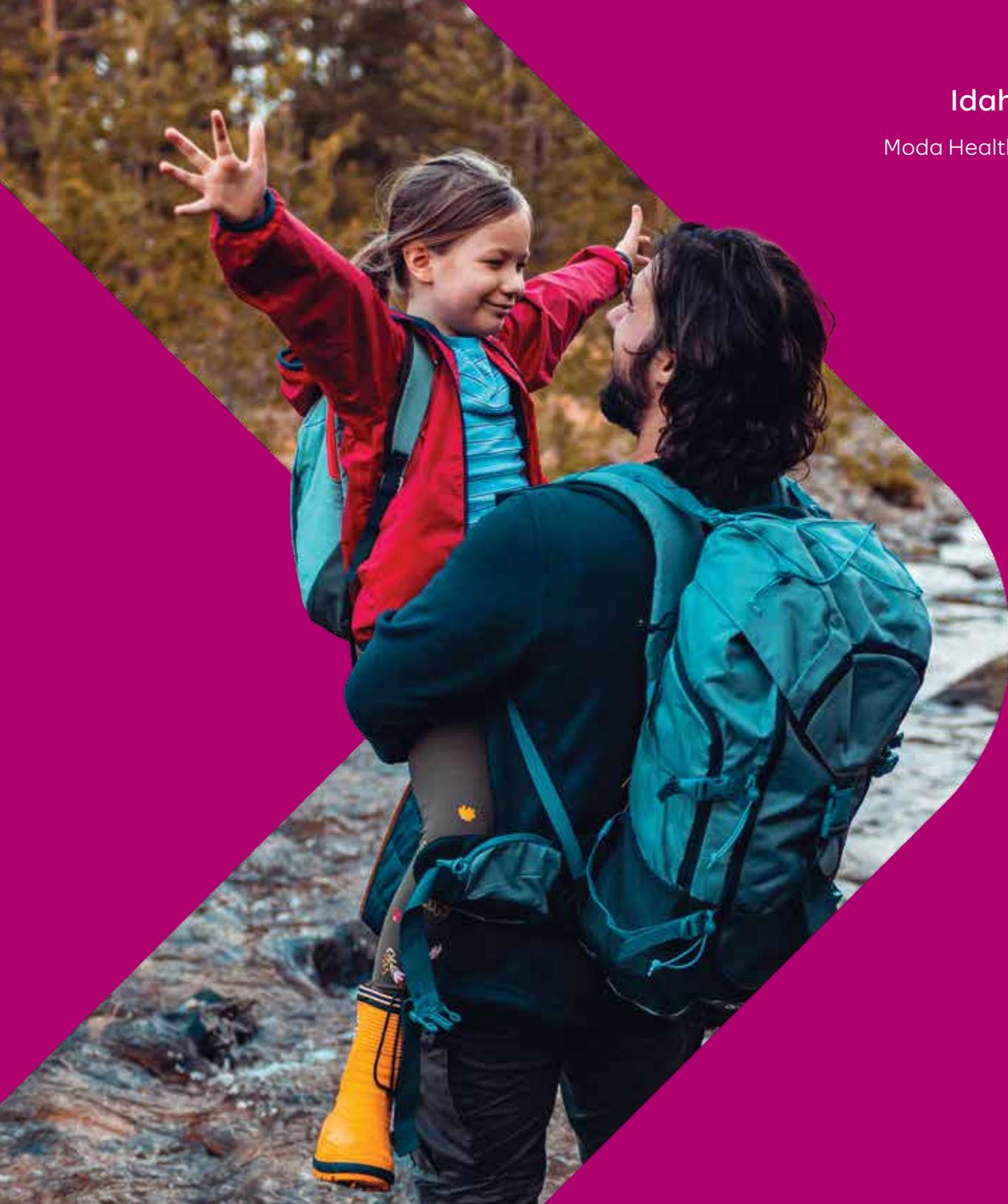


Idaho 2023

Moda Health Plan, Inc.



Elija tener una mejor experiencia
con su **seguro de salud**

Moda Select individual y familiar

ModaIDindyMCbk-off 1-1-2023
ModaIDindyMChsabk-off 1-1-2023
Folleto del plan individual de Idaho 2023

moda
HEALTH

Mejor valor y una *experiencia mejorada*.

Cuando elige Moda Health, tiene planes de salud de alta calidad, asesoramiento de expertos y servicios, herramientas y programas de bienestar exclusivos.



Comprobado
con casi 70 años de experiencia
ofreciendo planes de seguro en
el Noroeste del Pacífico



Atención preventiva

Exámenes preventivos, exámenes anuales para mujeres, atención para bebés sanos y muchas vacunas y pruebas para mantenerse saludable.



Beneficios de medicamentos con receta

Ofrece cobertura integral de medicamentos con receta y una herramienta con listas de medicamentos aprobados en modahealth.com/pdl, para que pueda confirmar lo que tiene cobertura.



Acceso a médicos a toda hora

CirrusMD para que se comunique con un médico en menos de un minuto, en cualquier momento, desde cualquier lugar, sin costo.



Elija tener una mejor experiencia.

Inscríbase hoy en modahealth.com/shop.

Haga la mejor selección

Los seguros pueden ser difíciles de entender. Lo ayudamos a entender las opciones que tiene para mejorar su experiencia.

Cuando seleccione su plan, debe tener en cuenta lo siguiente:



¿Mi proveedor está en mi red?

Para obtener más información, consulte la página 7.



¿Cómo funciona el plan?

Consulte el cuadro de comparación de planes en la página 8.



¿Mis medicamentos tienen cobertura?

Consulte esta información en la página de búsqueda en modahealth.com/pdl.



¿Está listo para elegir?

Haga sus selecciones en modahealth.com/shop.



Obtenga más información sobre los planes individuales y familiares Moda Select **en la página 8.**

¿Qué plan le conviene?

| | ● Gold | ● Silver | ● Bronze |
|---------------------|---|----------|--|
| Prima mensual | \$\$\$ | \$\$ | \$ |
| Costo de desembolso | \$ | \$\$ | \$\$\$ |
| Le conviene si... | usa muchos servicios de atención médica | | usa pocos servicios de atención médica |



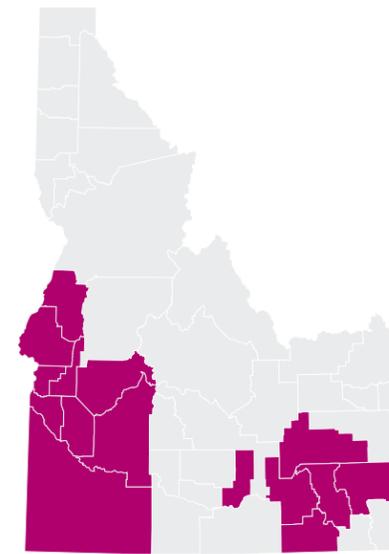
¿Mis medicamentos tienen cobertura?

Búsquelos en modahealth.com/pdl.



Fácil
sin **remisiones** para
especialistas

La red de **Moda Select** es para los residentes de estos condados:



- Ada
- Adams
- Bannock
- Bingham
- Boise
- Canyon
- Caribou
- Elmore
- Gem
- Minidoka
- Oneida
- Owyhee
- Payette
- Power
- Washington



Si viajan fuera del área de servicio, los miembros pueden recibir atención de urgencia o de emergencia a través de la red de First Health.

* Los **servicios fuera de la red** tienen cobertura si son servicios médicos de emergencia, de farmacia minorista y en un centro dentro de la red cuando no pueda elegir a un proveedor dentro de la red.

Socios de salud en su área

Treasure Valley



Región central del sur de Idaho



Sudeste de Idaho



Algunos de los proveedores de estos lugares no forman parte de la red.



Consulte si su médico se encuentra en la red en modahealth.com/modaselect.

Planes médicos de **Moda Select** para 2023

| | Planes Gold | | Planes Silver | | Planes Bronze | |
|---|--|---|--|--|--|--|
| | Moda Select Gold 1000 Separate Rx + Vision Exam | Moda Select Gold 2200 + Vision Exam | Moda Select Silver 3000 Separate Rx + Vision Exam | Moda Select Silver 6400 + Vision Exam | Moda Select Bronze 8900 + Vision Exam | Moda Select Bronze HSA 6900 |
| | Dentro de la red, el miembro paga lo siguiente: | | Dentro de la red, el miembro paga lo siguiente: | | Dentro de la red, el miembro paga lo siguiente: | |
| Costos por año calendario | | | | | | |
| Deducible por persona | \$1,000 | \$2,200 | \$3,000 | \$6,400 | \$8,900 | \$6,900 |
| Deducible por familia | \$2,000 | \$4,400 | \$6,000 | \$12,800 | \$17,800 | \$13,800 |
| Deducible de farmacia por persona | \$500 | Sin deducible de medicamentos por separado | \$1,500 | Sin deducible de medicamentos por separado | Sin deducible de medicamentos por separado | Sin deducible de medicamentos por separado |
| Deducible de farmacia por familia | \$1,000 | Sin deducible de medicamentos por separado | \$3,000 | Sin deducible de medicamentos por separado | Sin deducible de medicamentos por separado | Sin deducible de medicamentos por separado |
| Desembolso máximo por persona | \$8,000 | \$7,600 | \$8,250 | \$7,350 | \$8,900 | \$6,900 |
| Desembolso máximo por familia | \$16,000 | \$15,200 | \$16,500 | \$14,700 | \$17,800 | \$13,800 |
| Atención y servicios | | | | | | |
| Consulta al proveedor de atención primaria | \$15 por consulta | \$20 por consulta | \$25 por consulta | \$25 por consulta | \$45 por consulta | 0 % después del deducible |
| Consulta al especialista | \$30 por consulta | \$40 por consulta | \$70 por consulta | \$70 por consulta | \$90 por consulta | 0 % después del deducible |
| Consulta de atención de urgencia | \$30 por consulta | \$40 por consulta | \$70 por consulta | \$70 por consulta | \$90 por consulta | 0 % después del deducible |
| Visita de atención virtual | \$5 por consulta | \$10 por consulta | \$15 por consulta | \$15 por consulta | \$35 por consulta | 0 % después del deducible |
| Consulta en la sala de emergencias | 15 % después del deducible | 20 % después del deducible | 35 % después del deducible | 35 % después del deducible | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| Manipulación vertebral | \$30 por consulta | \$40 por consulta | \$70 por consulta | \$70 por consulta | \$90 por consulta | 0 % después del deducible |
| Consulta de salud mental y por abuso de sustancias | \$15 por consulta | \$20 por consulta | \$25 por consulta | \$25 por consulta | \$45 por consulta | 0 % después del deducible |
| Rehabilitación para pacientes ambulatorios | \$30 por consulta | \$40 por consulta | \$70 por consulta | \$70 por consulta | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| Atención para pacientes hospitalizados y ambulatorios | 15 % después del deducible | 20 % después del deducible | 35 % después del deducible | 35 % después del deducible | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| Medicamentos con receta¹ | | | | | | |
| Value | \$2 | \$2 | \$2 | \$2 | \$2 | 0 % |
| Select | \$10 | \$5 | \$20 | \$20 | \$20 | 0 % después del deducible |
| Preferidos | 30 % después del deducible | 30 % | 40 % después del deducible | 40 % | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| No preferidos | 50 % después del deducible | 50 % | 50 % después del deducible | 50 % después del deducible | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| Preferidos de especialidad | 30 % después del deducible | 30 % | 40 % después del deducible | 40 % | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| No preferidos de especialidad | 50 % después del deducible | 50 % | 50 % después del deducible | 50 % después del deducible | 0 % después del deducible | 0 % después del deducible |
| Características | | | | | | |
| Aspectos destacados del plan |      |     |      |     |     |      |

En esta guía comparativa del plan solo se muestran los beneficios dentro de la red.

Para ver los resúmenes detallados de estos planes y los beneficios fuera de la red disponibles, use el código QR.



Aspectos destacados del plan

-  Con nuestro plan de salud con deducible alto, compatible con una cuenta de ahorros para la salud (HSA), Bronze HSA 6900, usted obtiene flexibilidad y opciones. Tiene la libertad de elegir cualquier institución financiera para su HSA. Puede usar los dólares libres de impuestos en su HSA para pagar deducibles, coseguros y otros gastos calificados que no tienen cobertura con su plan de salud.
-  Este plan tiene un deducible de farmacia por separado.
-  Consultas presenciales e ilimitadas de salud mental y por abuso de sustancias.
-  Hasta 20 consultas de rehabilitación y 20 de rehabilitación en un año calendario.
-  Puede realizar hasta 18 consultas de manipulación vertebral en un año calendario.
-  Sin remisiones para los especialistas

¹ Los montos de los copagos son por suministro para 30 días.

Estos beneficios y las pólizas de Moda Health están sujetos a cambios para cumplir con los lineamientos estatales y federales. En este folleto se ofrecen resúmenes de varios planes de salud y no es un contrato. En caso de discrepancia entre los resúmenes y el contrato, prevalecerá el contrato.

Ventajas para miembros por alcanzar *sus objetivos de salud*

Ahorre dinero mientras mejora su salud con herramientas, descuentos y programas exclusivos para miembros.



Conveniente
con métodos modernos para mantenerse saludable, como comunicarse con médicos y realizar citas de forma virtual.



Herramientas

Evaluación de salud
Verificación de precios de medicamentos con receta



Descuentos

Membrecía en gimnasios
Acupuntura, servicios quiroprácticos y masajes terapéuticos (una vez que se haya alcanzado el límite del beneficio de atención alternativa)
Marcas populares de salud y ejercitación (como Vitamix® y Garmin®)



Asesoramiento y atención

Asesoramiento de salud
Coordinación de la atención
Programa para dejar de fumar
Terapia móvil
Asistencia médica de emergencia para viajes



Asistencia por salud mental

Doce semanas de terapia móvil con un terapeuta privado a través de su teléfono inteligente



Elija tener una mejor experiencia.
Inscríbase hoy en modahealth.com/shop.



Prepárese para elegir una *mejor salud.*

- 
 Obtenga más información sobre nuestros planes en modahealth.com/idaho.
- 
 Para inscribirse, llámenos o llame a su agente al 855-718-1767.
- 
 Inscribese en línea modahealth.com/shop

¿Tiene preguntas? Estamos aquí para ayudar.

Comuníquese con nosotros | IndividualPlans@modahealth.com | 855-718-1767

Nondiscrimination notice

We follow federal civil rights laws. We do not discriminate based on race, color, national origin, age, disability, religion, gender identity, sex or sexual orientation.

We provide free services to people with disabilities so that they can communicate with us. These include sign language interpreters and other forms of communication.

If your first language is not English, we will give you free interpretation services and/or materials in other languages.

If you need any of the above, call Customer Service at: 844-931-1775 (TDD/TTY 711)

If you think we did not offer these services or discriminated, you can file a written complaint. Please mail or fax it to:

Moda Partners, Inc.
Attention: Appeal Unit
601 SW Second Ave.
Portland, OR 97204
Fax: 503-412-4003

Dave Nesseler-Cass coordinates our nondiscrimination work:

Dave Nesseler-Cass,
Chief Compliance Officer
601 SW Second Ave.
Portland, OR 97204
855-232-9111
compliance@modahealth.com

If you need help filing a complaint, please call Customer Service.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights at ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, or by mail or phone:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Ave. SW, Room 509F
HHH Building, Washington, DC 20201

800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

You can get Office for Civil Rights complaint forms at hhs.gov/ocr/office/file/index.html.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho bạn. Gọi 1-877-605-3229 (TTY:711)

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電1-877-605-3229（聾啞人專用：711）

주의: 한국어로 무료 언어 지원 서비스를 이용하시려면 다음 연락처로 연락해주시기 바랍니다. 전화 1-877-605-3229 (TTY: 711)

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, ang mga serbisyong tulong sa wika, ay walang bayad, at magagamit mo. Tumawag sa numerong 1-877-605-3229 (TTY: 711)

تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، فهناك خدمات مساعدة لغوية متاحة لك مجانًا. اتصل برقم (الهاتف النصي: 711) 1-877-605-3229

بولتے ہیں تو لسانی (URDU) توجہ دیں: اگر آپ اردو اعانت آپ کے لیے بلا معاوضہ دستیاب ہے۔ پر کال کریں 1-877-605-3229 (TTY: 711)

ВНИМАНИЕ! Если Вы говорите по-русски, воспользуйтесь бесплатной языковой поддержкой. Позвоните по тел. 1-877-605-3229 (текстовый телефон: 711).

ATTENTION : si vous êtes locuteurs francophones, le service d'assistance linguistique gratuit est disponible. Appelez au 1-877-605-3229 (TTY : 711)

توجہ: در صورتی کہ بہ فارسی صحبت می کنید، خدمات ترجمہ بہ صورت رایگان برای شما موجود است. با تماس بگیرد. (TTY: 711) 1-877-605-3229

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपको भाषाई सहायता बिना कोई पैसा दिए उपलब्ध है। 1-877-605-3229 पर कॉल करें (TTY: 711)

Achtung: Falls Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos Sprachassistentendienste zur Verfügung. Rufen sie 1-877-605-3229 (TTY: 711)

注意：日本語をご希望の方には、日本語サービスを無料で提供しております。1-877-605-3229（TTY、テレタイプライターをご利用の方は711）までお電話ください。

અગત્યનું: જો તમે (ભાષાંતર કરેલ ભાષા અહીં દર્શાવેલ) બોલો છો તો તે ભાષામાં તમારે માટે વિના મૂલ્યે સહાય ઉપલબ્ધ છે. 1-877-605-3229 (TTY: 711) પર કૉલ કરો

ໂປດຊາບ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາແມ່ນມີໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສັຍຄ່າ. ໂທ 1-877-605-3229 (TTY: 711)

УВАГА! Якщо ви говорите українською, для вас доступні безкоштовні консультації рідною мовою. Зателефонуйте 1-877-605-3229 (TTY: 711)

ATENȚIE: Dacă vorbiți limba română, vă punem la dispoziție serviciul de asistență lingvistică în mod gratuit. Sunați la 1-877-605-3229 (TTY 711)

THOV CEEB TOOM: Yog hais tias koj hais lus Hmoob, muaj cov kev pab cuam txhais lus, pub dawb rau koj. Hu rau 1-877-605-3229 (TTY: 711)

ត្រូវចងចាំ៖ បើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ ហើយត្រូវការសេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសាដោយឥតគិតថ្លៃ គឺមានផ្តល់ជូនលោកអ្នក។ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-877-605-3229 (TTY: 711)

HUBACHIISA: Yoo afaan Kshtik kan dubbattan ta'e tajaajiloonni gargaarsaa isiniif jira 1-877-605-3229 (TTY:711) tiin bilbilaa.

โปรดทราบ: หากคุณพูดภาษาไทย คุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือด้านภาษาได้ฟรี โทร 1-877-605-3229 (TTY: 711)

FA'AUTAGIA: Afai e te tautala i le gagana Samoa, o loo avanoa fesoasoani tau gagana mo oe e le totogia. Vala'au i le 1-877-605-3229 (TTY: 711)

IPANGAG: Nu agsasaoka iti llocano, sidadaan ti tulong iti lengguahe para kenka nga awan bayadna. Umawag iti 1-877-605-3229 (TTY: 711)

UWAGA: Dla osób mówiących po polsku dostępna jest bezpłatna pomoc językowa. Zadzwoń: 1-877-605-3229 (obsługa TTY: 711)



modahealth.com/idaho



Individual y familiar

Seguro complementario
de Medicare

Pequeños grupos

Grandes grupos

¿Tiene preguntas? Estamos aquí para ayudar.

Comuníquese con un agente de Moda Health o llámenos al 855-718-1767. Los usuarios de TTY deben llamar al 711.

modahealth.com/idaho



Planes de salud brindados por Moda Health Plan, Inc.