



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un [plan](#) de salud. El SBC muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este [plan](#) (denominado [prima](#)) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, comuníquese con Moda Health en www.modahealth.com/texas o llamar a 1-844-827-6571. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como [cantidad permitida](#), [facturación del saldo](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos subrayados, consulte el glosario. Puede consultar el glosario en www.healthcare.gov/sbc-glossary o llamar a 1-844-827-6571 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el deducible total?	Para proveedores en la red \$800 individuo / \$1,600 por familia. No se cubren proveedores fuera de la red .	En general, debe pagar todos los costos de los proveedores hasta la cantidad deducible antes de que este plan comience a pagar. Si tiene otros miembros de la familia en el plan , cada miembro debe cumplir con su deducible individual hasta que la cantidad total de gastos deducibles pagados por todos los miembros de la familia cumple con el deducible general familiar.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su deducible ?	Sí. Las visitas en la red de de atención preventiva , atención primaria, especialista , atención de urgencia , visitas virtual, salud mental o servicios para uso de sustancias, rehabilitación y habilitación ambulatorias, examen de la vista para adultos y niños, así como los medicamentos recetados dentro y fuera de la red están cubiertos antes de cumplir su deducible .	Este plan cubre algunos productos y servicios aunque aún no haya alcanzado la cantidad del deducible . Sin embargo, se podría aplicar un copago o un coseguro . Por ejemplo, este plan cubre ciertos servicios preventivos sin costos compartidos antes de que alcance su deducible . Consulte una lista de servicios preventivos cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Hay otros deducibles para servicios específicos?	No.	No debe pagar deducibles por servicios específicos.
¿Cuánto es el límite de gastos de bolsillo para este plan ?	Para proveedores en la red \$3,000 individuo / \$6,000 por familia. No se cubren proveedores fuera de la red .	El límite de gastos de bolsillo es lo máximo que puede pagar en un año por servicios cubiertos. Si tiene otros miembros de la familia en el plan , tienen que cumplir con sus propios límites de desembolso hasta que se cumple el límite de desembolso general familiar.
¿Qué es lo que no está incluido en el límite de gastos de bolsillo ?	Primas , cargos de facturación del saldo gastos incurridos por sustitución de marca, sanciones de autorización previa y atención médica que este plan no cubre.	Aunque pague estos costos, no cuentan para el límite de gastos del bolsillo .
¿Pagará menos si acude a un proveedor dentro de la red ?	Sí. Para obtener una lista de proveedores dentro de la red visite https://www.modahealth.com/ProviderSearch?productCategory=medical&selectedNetwork=Moda%20Select&state=TX o llame al 1-844-827-6571.	Este plan utiliza una red de proveedores . Pagará menos si usa un proveedor que esté incluido en la red del plan . Pagará más si acude a un proveedor fuera de la red , y es posible que reciba una factura de un proveedor por la diferencia entre el cargo del proveedor y lo que su plan paga (facturación del saldo). Tenga en cuenta que su proveedor dentro de la red puede usar un proveedor fuera de la red para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su proveedor antes de recibir los servicios.
¿Necesita una derivación para atenderse con un especialista ?	No.	Puede ver al especialista que usted elija sin una derivación .



Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deducible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si acude al consultorio o clínica del proveedor	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	\$20 por copago /visita al consultorio, \$20 por copago /visitas de atención virtual, el deducible no se aplica	No se cubren	Ninguno
	Consulta con un especialista	\$40 de copago /visita al consultorio, \$20 de copago /visita de atención virtual, \$10 de copago / examen de la vista de adultos, \$45 de copago /visita de examen auditivo; el deducible no se aplica	No se cubren	Un examen de la vista por año para un adulto. Un examen auditivo por año.
	Atención preventiva/ evaluación /vacunas	Sin cargo para la mayoría de los servicios. \$20 de copago /visita, el deducible no se aplica o 30% de coseguro para los servicios restantes.	No se cubren	Puede que tenga que pagar por servicios que no son preventivas . Pregunte a su proveedor si los servicios que usted necesita son preventivas. Entonces compruebe lo que su plan pagará.
Si se realiza un examen	Exámenes de diagnóstico (radiografías, análisis de sangre)	30% de coseguro	No se cubren	Incluye otras pruebas, tales como ECG, pruebas de la alergia y estudio del sueño. Se puede necesitar una autorización previa para algunos servicios para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/ tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	30% de coseguro	No se cubren	Se puede necesitar una autorización previa para algunos servicios para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o condición médica. Hay más información disponible sobre la cobertura de medicamentos con receta médica en https://www.modahealth.com/texas/-/media/Texas/Downloads/Shared/Documents/Moda-Texas-Individual-Formulary.pdf	Nivel de valor	\$10 de copago /receta médica minorista, \$30 de copago /90-días de receta médica minorista y receta médica pedido por correo; el deducible no se aplica	\$10 de copago / receta médica minorista; el deducible no se aplica	<p>Cubre hasta un suministro de 30 días (farmacia minorista); un suministro de 90 días (pedidos por correo y farmacias participantes). Un copago por cada suministro de 30-días. Se puede necesitar una autorización previa. Pedidos por correo en farmacia designada de Moda Health solamente.</p> <p>Cubre hasta un suministro de 30 días de la mayoría de medicamentos especializados. Se puede necesitar una autorización previa. Farmacia designada por Moda solamente.</p> <p>Costo compartido para medicamentos contra el cáncer es 30% de coseguro o \$250 de copago cualquiera que sea mayor.</p> <p>El costo compartido máximo de insulina por cada surtido de 30-días es de \$25.</p>
	Medicamentos genéricos (Nivel selectos)	\$10 de copago /receta médica minorista, \$30 de copago /90-días de receta médica minorista y receta médica pedido por correo; el deducible no se aplica	\$10 de copago / receta médica minorista; el deducible no se aplica	
	Nivel de medicamentos de marca preferida	\$20 de copago /receta médica minorista, \$60 de copago /90-días de receta médica minorista y receta médica pedido por correo; el deducible no se aplica	\$20 de copago /receta médica minorista; el deducible no se aplica	
	Nivel de medicamentos de marca no preferidos	\$60 de copago /receta médica minorista, \$180 de copago /90-días de receta médica minorista y receta médica pedido por correo	\$60 de copago /receta médica minorista	
	Nivel de especialidad	\$250 de copago /receta médica minorista	No se cubren	
Si le hacen una cirugía ambulatoria	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	30% de coseguro	No se cubren	<p>Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.</p>
	Tarifas del médico/cirujano	30% de coseguro	No se cubren	

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si necesita atención médica inmediata	Atención en la Sala de Emergencias	30% de coseguro	30% de coseguro deducible dentro de la red se aplica	Ninguno
	Transporte médico de emergencia	30% de coseguro	30% de coseguro deducible dentro de la red se aplica	Ninguno
	Atención de urgencia	\$30 de copago /visita al consultorio, \$20 de copago /visita de atención virtual, el deducible no se aplica	No se cubren	Ninguno
Si necesita hospitalización	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	30% de coseguro	No se cubren	Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
	Tarifas del médico/cirujano	30% de coseguro	No se cubren	
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios para pacientes ambulatorios	\$20 de copago /visita al consultorio, \$20 de copago /visita de atención virtual, el deducible no se aplica. 30% de coseguro para otros servicios ambulatorios.	No se cubren	Se puede necesitar una autorización previa para algunos servicios para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
	Servicios para pacientes hospitalizados	30% de coseguro	No se cubren	Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
Si está embarazada	Visitas al consultorio	30% de coseguro	No se cubren	Costo compartido no se aplica a los servicios preventivos . Según del tipo de servicios, un copago , coseguro o deducible se puede aplicar. Atención de maternidad puede incluir pruebas y servicios que se describe en el SBC (es decir, ultrasonido).
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	30% de coseguro	No se cubren	
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	30% de coseguro	No se cubren	

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud	Atención médica en el hogar	30% de coseguro	No se cubren	Máximo de 60 visitas por año calendario.
	Servicios de rehabilitación	\$20 de copago /visita de paciente ambulatorio, el deducible no se aplica. 30% de coseguro de paciente hospitalizado.	No se cubren	Incluye servicios de rehabilitación y habilitación y manipulación espina dorsal. 35 sesiones por año. Los límites se aplican por separado a la rehabilitación y la habilitación. Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
	Servicios de habilitación	\$20 de copago /visita de paciente ambulatorio, el deducible no se aplica. 30% de coseguro de paciente hospitalizado.	No se cubren	
	Atención de enfermería especializada	30% de coseguro	No se cubren	25 días por año.
	Equipo médico duradero	30% de coseguro	No se cubren	Incluye suministros y próstéticos. Los límites de frecuencia se aplican a algunos equipo médico duradero (DME). Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
	Servicios en un programa de cuidados paliativos	30% de coseguro	No se cubren	Se puede necesitar una autorización previa para evitar una multa del 50% hasta una deducción máxima de \$500.
Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista	Examen de la vista para niños	Sin cargo	No se cubren	Limitado a un examen de vista por año calendario para niños antes de los 19 años de edad. Examen de detección preventivo adicional dentro de la red para niños de 3 a 5 años sin costo compartido .
	Anteojos para niños	Sin cargo	No se cubren	Cobertura es limitado para un par de anteojos por año calendario para niños antes de los 19 años de edad.
	Control dental para niños	No se cubren	No se cubren	Ninguno

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos

Servicios que su [Plan](#), por lo general, NO cubre (consulte la póliza o documento del [plan](#) para obtener más información y una lista de otros [servicios excluidos](#)).

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• El Aborto (excepto en el caso de una emergencia médica de una mujer embarazada)• Acupuntura• Cirugía bariátrica• Cirugía estética (excepto cuando sea necesario para ciertas situaciones) | <ul style="list-style-type: none">• Atención dental (adultos)• Tratamiento para la infertilidad• Cuidado a largo plazo• Sustancias naturistas• Control dental para niños | <ul style="list-style-type: none">• Atención que no sea de emergencia cuando se viaje fuera de los EE.UU.• Enfermería privada• Cuidado rutinario de podología• Programas de adelgazamiento |
|--|--|---|

Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del [plan](#)).

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Atención quiropráctic, limitado a 35 sesiones por año, combinado con fisioterapia, terapia ocupacional y logoterapia | <ul style="list-style-type: none">• Aparatos auditivos, limitado a uno aparato auditivo por oído cada tres años | <ul style="list-style-type: none">• Cuidado rutinario ocular (Adultos), limitado a un examen de vista por año |
|--|---|---|

Sus derechos a continuar con la cobertura: Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esos organismos es: el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, la Administración de Seguridad para los Beneficios de los Empleados al 1-866-444-3272 o <http://www.dol.gov/agencies/ebsa/about-ebsa/ask-a-question/ask-ebsa>, El Departamento de Seguros de Texas, 1-800-578-4677 o <http://www.tdi.texas.gov>, o contacte a Moda Health al 1-844-827-6571. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del [Mercado de Seguros Médicos](#). Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos a presentar una queja o una apelación: Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su [plan](#) por la denegación de una [reclamación](#). Esta queja se denomina [queja](#) formal o [apelación](#). Para más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha [reclamación](#) médica. Los documentos de su [plan](#) también dan toda la información para presentar una [reclamación](#), una [apelación](#) o una [queja formal](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con: Moda Health al 1-844-827-6571 o El Departamento de Seguros de Texas al <http://www.tdi.texas.gov>.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguros médicos](#) disponibles a través del [Mercado](#) u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de [cobertura esencial mínima](#), tal vez no sea elegible para el [crédito fiscal para primas del plan](#).

¿Cumple este plan el valor mínimo estándar? No corresponde.

Si su [plan](#) no cumple con el [valor mínimo estándar](#), es posible que cumpla con los requisitos para recibir un [crédito fiscal para primas del plan](#) que lo ayudará a pagar un [plan](#) en el [Mercado](#).

Servicio de acceso a idiomas:

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 888-786-7461

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 844-827-6571

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码844-827-6571

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 844-827-6571

Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Este no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo este [plan](#) cubrir la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en la cobertura individual.

Peg va a tener un bebé (9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)	Control de la diabetes tipo 2 de Joe (un año de atención de rutina dentro la red de una condición bien controlada)	Fractura simple de Mia (visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)																																										
<ul style="list-style-type: none"> ■ El deducible general del plan \$800 ■ Especialista copago \$40 ■ Hospital (establecimiento) coseguro 30% ■ Otro coseguro 30% 	<ul style="list-style-type: none"> ■ El deducible general del plan \$800 ■ Especialista copago \$40 ■ Hospital (establecimiento) coseguro 30% ■ Otro coseguro 30% 	<ul style="list-style-type: none"> ■ El deducible general del plan \$800 ■ Especialista copago \$40 ■ Hospital (establecimiento) coseguro 30% ■ Otro coseguro 30% 																																										
<p>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</p> <p>Visitas al consultorio del especialista (<i>atención prenatal</i>)</p> <p>Servicios profesionales para el nacimiento y el parto</p> <p>Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto</p> <p>Exámenes de diagnóstico (<i>ecografías y análisis de sangre</i>)</p> <p>Consulta con un especialista (<i>anestesia</i>)</p>	<p>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</p> <p>Visitas en el consultorio del médico de atención primaria (<i>incluye la educación sobre enfermedades</i>)</p> <p>Exámenes de diagnóstico (<i>análisis de sangre</i>)</p> <p>Medicamentos con receta médica</p> <p>Equipo médico duradero (<i>glucómetro</i>)</p>	<p>Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:</p> <p>Atención en la Sala de Emergencias (<i>incluye suministros médicos</i>)</p> <p>Exámenes de diagnóstico (<i>radiografías</i>)</p> <p>Equipo médico duradero (<i>muletas</i>)</p> <p>Servicios de rehabilitación (<i>fisioterapia</i>)</p>																																										
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Costo total del ejemplo</td> <td>\$12,700</td> </tr> </table>	Costo total del ejemplo	\$12,700	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Costo total del ejemplo</td> <td>\$5,600</td> </tr> </table>	Costo total del ejemplo	\$5,600	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Costo total del ejemplo</td> <td>\$2,800</td> </tr> </table>	Costo total del ejemplo	\$2,800																																				
Costo total del ejemplo	\$12,700																																											
Costo total del ejemplo	\$5,600																																											
Costo total del ejemplo	\$2,800																																											
<p>En este ejemplo, Peg pagaría:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Costos compartidos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Deducibles</td> <td>\$800</td> </tr> <tr> <td>Copagos</td> <td>\$0</td> </tr> <tr> <td>Coseguro</td> <td>\$2,200</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Lo que no está cubierto</th> </tr> <tr> <td>Límites o exclusiones</td> <td>\$50</td> </tr> <tr> <td>El total que Peg pagaría es</td> <td>\$3,000</td> </tr> </tbody> </table>	Costos compartidos		Deducibles	\$800	Copagos	\$0	Coseguro	\$2,200	Lo que no está cubierto		Límites o exclusiones	\$50	El total que Peg pagaría es	\$3,000	<p>En este ejemplo, Joe pagaría:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Costos compartidos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Deducibles</td> <td>\$400</td> </tr> <tr> <td>Copagos</td> <td>\$1,000</td> </tr> <tr> <td>Coseguro</td> <td>\$0</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Lo que no está cubierto</th> </tr> <tr> <td>Límites o exclusiones</td> <td>\$20</td> </tr> <tr> <td>El total que Joe pagaría sería</td> <td>\$1,420</td> </tr> </tbody> </table>	Costos compartidos		Deducibles	\$400	Copagos	\$1,000	Coseguro	\$0	Lo que no está cubierto		Límites o exclusiones	\$20	El total que Joe pagaría sería	\$1,420	<p>En este ejemplo, Mia pagaría:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Costos compartidos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Deducibles</td> <td>\$800</td> </tr> <tr> <td>Copagos</td> <td>\$100</td> </tr> <tr> <td>Coseguro</td> <td>\$500</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Lo que no está cubierto</th> </tr> <tr> <td>Límites o exclusiones</td> <td>\$0</td> </tr> <tr> <td>El total que Mia pagaría sería</td> <td>\$1,400</td> </tr> </tbody> </table>	Costos compartidos		Deducibles	\$800	Copagos	\$100	Coseguro	\$500	Lo que no está cubierto		Límites o exclusiones	\$0	El total que Mia pagaría sería	\$1,400
Costos compartidos																																												
Deducibles	\$800																																											
Copagos	\$0																																											
Coseguro	\$2,200																																											
Lo que no está cubierto																																												
Límites o exclusiones	\$50																																											
El total que Peg pagaría es	\$3,000																																											
Costos compartidos																																												
Deducibles	\$400																																											
Copagos	\$1,000																																											
Coseguro	\$0																																											
Lo que no está cubierto																																												
Límites o exclusiones	\$20																																											
El total que Joe pagaría sería	\$1,420																																											
Costos compartidos																																												
Deducibles	\$800																																											
Copagos	\$100																																											
Coseguro	\$500																																											
Lo que no está cubierto																																												
Límites o exclusiones	\$0																																											
El total que Mia pagaría sería	\$1,400																																											

El [plan](#) sería responsable de los demás costos de los servicios cubiertos de este EJEMPLO.

* Para obtener más información sobre limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o de la póliza en www.modahealth.com

Nondiscrimination notice

We follow federal civil rights laws. We do not discriminate based on race, color, national origin, age, disability, gender identity, sex or sexual orientation.

We provide free services to people with disabilities so that they can communicate with us. These include sign language interpreters and other forms of communication.

If your first language is not English, we will give you free interpretation services and/or materials in other languages.

If you need any of the above, call Customer Service at:

888-217-2363 (TDD/TTY 711)

If you think we did not offer these services or discriminated, you can file a written complaint.

Please mail or fax it to:

Moda Partners, Inc.
Attention: Appeal Unit
601 SW Second Ave.
Portland, OR 97204
Fax: 503-412-4003

If you need help filing a complaint, please call Customer Service.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights at ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, or by mail or phone:

U.S. Department of Health
and Human Services
200 Independence Ave. SW, Room 509F
HHH Building, Washington, DC 20201
800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

You can get Office for Civil Rights complaint forms at hhs.gov/ocr/office/file/index.html.

Dave Nessler-Cass coordinates our nondiscrimination work:

Dave Nessler-Cass,
Chief Compliance Officer
601 SW Second Ave.
Portland, OR 97204
855-232-9111
compliance@modahealth.com

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 888-217-2363 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho bạn. Gọi 888-217-2363 (TTY:711)

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電888-217-2363（聾啞人專用：711）

주의: 한국어로 무료 언어 지원 서비스를 이용하시려면 다음 연락처로 연락해주시기 바랍니다. 전화 888-217-2363 (TTY: 711)

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, ang mga serbisyong tulong sa wika, ay walang bayad, at magagamit mo. Tumawag sa numerong 888-217-2363 (TTY: 711)

تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، فهناك خدمات مساعدة لغوية متاحة لك مجانًا. اتصل برقم (الهاتف النصي: 711) 888-217-2363

بولتے ہیں تو (URDU) توجہ دیں: اگر آپ اردو سانی احسانت آپ کے لیے بلا معاوضہ دستیاب پر کال کریں 888-217-2363 (TTY: 711) ہے۔

ВНИМАНИЕ! Если Вы говорите по-русски, воспользуйтесь бесплатной языковой поддержкой. Позвоните по тел. 888-217-2363 (текстовый телефон: 711).

ATTENTION: si vous êtes locuteurs francophones, le service d'assistance linguistique gratuit est disponible. Appelez au 888-217-2363 (TTY: 711)

توجہ: در صورتی کہ بہ فارسی صحبت می کنید، خدمات ترجمہ بہ صورت رایگان برای شما موجود است. یا تماس بگیرید. (TTY: 711) 888-217-2363

ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपको भाषाई सहायता बिना कोई पैसा दिए उपलब्ध है। 888-217-2363 पर कॉल करें (TTY: 711)

Achtung: Falls Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos Sprachassistentendienste zur Verfügung. Rufen sie 888-217-2363 (TTY: 711)

注意:日本語をご希望の方には、日本語サービスを無料で提供しております。888-217-2363 (TTY、テレタイプライターをご利用の方は711)までお電話ください。

अवलमनुं: जो तमे (साचांतर करेल भाषा अर्धी एशावो) ओलो छो तो ते भाषामां तमारे माटे विना मूल्ये सहाय उपलब्ध छे. 888-217-2363 (TTY: 711) पर कॉल करे

ໂປດຊາບ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາແມ່ນມີໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທ 888-217-2363 (TTY: 711)

УВАГА! Якщо ви говорите українською, для вас доступні безкоштовні консультації рідною мовою. Зателефонуйте 888-217-2363 (TTY: 711)

ATENȚIE: Dacă vorbiți limba română, vă punem la dispoziție serviciul de asistență lingvistică în mod gratuit. Sunați la 888-217-2363 (TTY 711)

THOV CEEB TOOM: Yog hais tias koj hais lus Hmoob, muaj cov kev pab cuam txhais lus, pub dawb rau koj. Hu rau 888-217-2363 (TTY: 711)

ត្រូវចងចាំ: បើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ ហើយ ត្រូវការសេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសាដោយ ឥតគិតថ្លៃ គឺមានផ្តល់ជូនលោកអ្នក។ សូមទូរស័ព្ទ ទៅកាន់លេខ 888-217-2363 (TTY: 711)

HUBACHIISA: Yoo afaan Kshtik kan dubbattan ta'e tajaajiloonni gargaarsaa isiniif jira 888-217-2363 (TTY:711) tiin bilbilaa.

โปรดทราบ: หากคุณพูดภาษาไทย คุณ สามารถใช้บริการช่วยเหลือด้านภาษา ได้ฟรี โทร 888-217-2363 (TTY: 711)

FA'AUTAGIA: Afai e te tautala i le gagana Samoa, o loo avanoa fesoasoani tau gagana mo oe e le togotia. Vala'au i le 888-217-2363 (TTY: 711)

IPANGAG: Nu agsasaoka iti llocano, sidadaan ti tulong iti lengguahe para kenka nga awan bayadna. Umawag iti 888-217-2363 (TTY: 711)

UWAGA: Dla osób mówiących po polsku dostępna jest bezpłatna pomoc językowa. Zadzwoń: 888-217-2363 (obsługa TTY: 711)